

# 糖尿病週間・世界糖尿病デー イベント開催のお知らせ

11月14日は世界糖尿病デーです。

世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、2006年に国連で公式に認定されています。世界糖尿病デーは、糖尿病の予防や治療継続の重要性について、皆さんに知っていただく大切な日です。

2020年はコロナ禍でこれまでの日常が大きく変わってしまいましたが、このイベントが皆さんが「健康」について考える機会になれば幸いです。

## ○ 糖尿病ってどんな病気?? (動画配信)

掲載日時：2020年11月9日(月)～11月30日(月)

掲載箇所：国立国際医療研究センター糖尿病内分泌代謝科 ホームページ



糖尿病に関する動画の掲載を行なっています。

<http://www.hosp.ncgm.go.jp/s007/index.html>

国立国際医療研究センター 糖尿病内分泌代謝科

1. めざせ糖尿病マスター!!
2. 慢性合併症の「しめじ」と「えのき」
3. 糖尿病食はみんなにとっての健康食
4. Let's糖尿病エクササイズ!
5. シックデイってなに? 血糖値はどうなるの?  
～薬のはなし～
6. 足みてますか?～糖尿病のフットケア～
7. 糖尿病、原因は生活習慣だけじゃない!?  
～二次性糖尿病～
8. 新型コロナと糖尿病

当センター「糖尿病情報センター」ホームページでも様々な糖尿病に関する情報を掲載しております。併せてごらんください。



<http://dmic.ncgm.go.jp>

糖尿病情報センター

## ○ 糖尿病パンフレット配布

設置日時：2020年11月9日(月)～11月13日(金)

設置箇所：国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科 外来

## ○ 「ブルーサークル」ライトアップ

日時：2020年11月9日(月)～11月15日(日)

日没から21時まで

設置場所：国立国際医療研究センター屋上



world diabetes day

世界糖尿病デー実行委員会HP  
<https://www.wddj.jp/>

